

3-ий день

# Меню

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
с6/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80	3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019	Салат "Прага" (грудки курины., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80	5,2	9,5	1,50	113
612/2004	Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
	<b>сред.</b>		<b>2,12</b>	<b>4,57</b>	<b>3,51</b>	<b>64</b>

### 1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
----------	-------------------------------	-----	------	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021	Рыба запеченая (филе)	70	16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2022	Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,256	200
	<b>сред.</b>		<b>14,95</b>	<b>12,37</b>	<b>4,36</b>	<b>188</b>
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>19,10</b>	<b>21,95</b>	<b>43,43</b>	<b>362</b>

### ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с  
самост.блю 79,00

дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»